

"ادغام برنامه "هر خانه یک پایگاه سلامت"

هر خانه  
یک پایگاه  
سلامت



Each Home As a Health Post (HAHP)

چشم انداز: گسترش مشارکت آگاهانه مردم در عرصه تأمین، حفظ و ارتقای سلامت در تمامی خانه های کشور

دستاوردهای برنامه:

افزایش آگاهی و حساس شدن خانواده ها نسبت به اهمیت پیشگیری با شرکت آگاهانه در امر سلامت خویش

ارتقای حوزه مطالبه گری مردم و افزایش مشارکت اجتماعی مردم در امر سلامت

تغییر نگرش مردم نسبت به محدود بودن خدمات ارائه شده در حوزه بهداشت برای گروه های خاص

استفاده از فرصت حضور در شبکه های مجازی به منظور تصحیح باورهای غلط ایجاد شده در مردم توسط پیام های

نادرست برخی شبکه های مجازی

غنی سازی شغلی برای همکاران مراقب سلامت

ارتقای تجربه مراقبین سلامت در آموزش

شناخت نیازهای جامعه توسط مراقب سلامت

کمک به غربالگری بیماری ها بویژه در سالمندان

کمک به شناسایی ضعف های موجود در زمینه نیروی انسانی، تجهیزاتی و اطلاعاتی

ارتقای همکاری با سازمان های برون بخشی

تقویت دیدگاه اجتماعی شدن سلامت در مسئولان خارج از نظام سلامت

### اهداف کلی:

\* تربیت سفیر سلامت خانواده

\* تربیت رابط سلامت محله

\* آموزش دانشجو

## اهداف اختصاصی:

تربیت یک سفیر سلامت به ازای هر خانواده

تربیت یک رابط سلامت محله به ازای ۱۵-۲۰ سفیر

تربیت یک دانشجو به ازای هر ۱۰ خانواده

استراتژی کلی برنامه:

۱- جلب حمایت همه جانبه

۲- آموزش و توانمندسازی

۳- ظرفیت سازی

۴- اطلاع رسانی مبتنی بر فناوری

۵- بازاریابی اجتماعی

۶- پایش و ارزشیابی

استراتژی اطلاع رسانی:

استفاده آموزش مجازی و مبتنی بر اینترنت و اپلیکیشن جهت آموزش گروههای هدف

## معرفی گیرندگان و ارائه دهندگان خدمت

گروه هدف: خانواده‌های تحت پوشش

سطح ارائه خدمات: مرکز خدمات جامعه سلامت/شهری، پایگاه سلامت، خانه بهداشت

ارائه دهنده خدمت: پزشک خانواده، کارشناس مراقب سلامت/بهورز و دیگر اعضای تیم سلامت، دانشجویان رشته‌های مرتبط پزشکی

## آموزش و مهارت های مورد نیاز

موضوعات آموزشی	سطح ارائه خدمت
آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه‌های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان‌های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده‌های تحت پوشش تیم سلامت	کارشناسان ستاد معاونت بهداشت / شبکه و مراکز بهداشت
آشنایی با مبانی و مفاهیم برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت، مراقبت از خود (شیوه‌های پیشگیری و ارتقای سلامت، درمان‌های اولیه، توانبخشی) و ضرورت و نتایج اجرای آن برای ارتقای سلامت خانواده‌های تحت پوشش تیم سلامت	<b>تیم سلامت پزشک خانواده / روستائی/ پزشک شهری</b>
نحوه اجرای مدل توانمندسازی مراجعان برای مراقبت از خود در خانواده‌های تحت پوشش تیم سلامت نحوه مدیریت فرایند خودمراقبتی فردی و گروهی مورد نیاز هر یک از مراجعان و خانواده‌ها به منظور ارتقای سلامت آنها و کاهش مراجعه‌های بی‌مورد برقراری و مدیریت ارتباط با سایر مراکز تخصصی و غیر تخصصی ارائه خدمات خودمراقبتی مدیریت پایش و ارزشیابی خدمات خودمراقبتی در تیم سلامت مربوطه و خانواده‌های تحت پوشش	

## "ادغام برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت"

دوره‌های آموزشی در سه حیطه برنامه هر خانه یک پایگاه سلامت ویژه سفیران سلامت محله

حیطه توانبخشی	حیطه درمان‌های اولیه	حیطه ارتقای سلامت و پیشگیری
<p>پیشگیری از مشکلات اسکلتی-عضلانی آموزش حرکت در افراد دارای ناتوانی ناشی از ضایعات نخاعی مراقبت از پای دیابتی</p>	<p>کمک خواهی از اورژانس ۱۱۵ خودمراقبتی در افسردگی سوختگی تروما کنترل خونریزی خارجی مسمومیت با مونواکسیدکربن (CO) درد قفسه سینه احیای قلبی فقط با دست سر درد ناگهانی اسهال و استفراغ (کم آبی بدن و تنظیم آب و الکترولیت‌ها)</p>	<p>سالمندی سالم فعالیت بدنی کاهش مصرف قند، نمک، روغن و چربی دوری از سیگار و قلیان سلامت دهان و دندان آمادگی خانواده در مقابل بلایا روش نشستن صحیح پیشگیری از سقوط سالمندان</p>